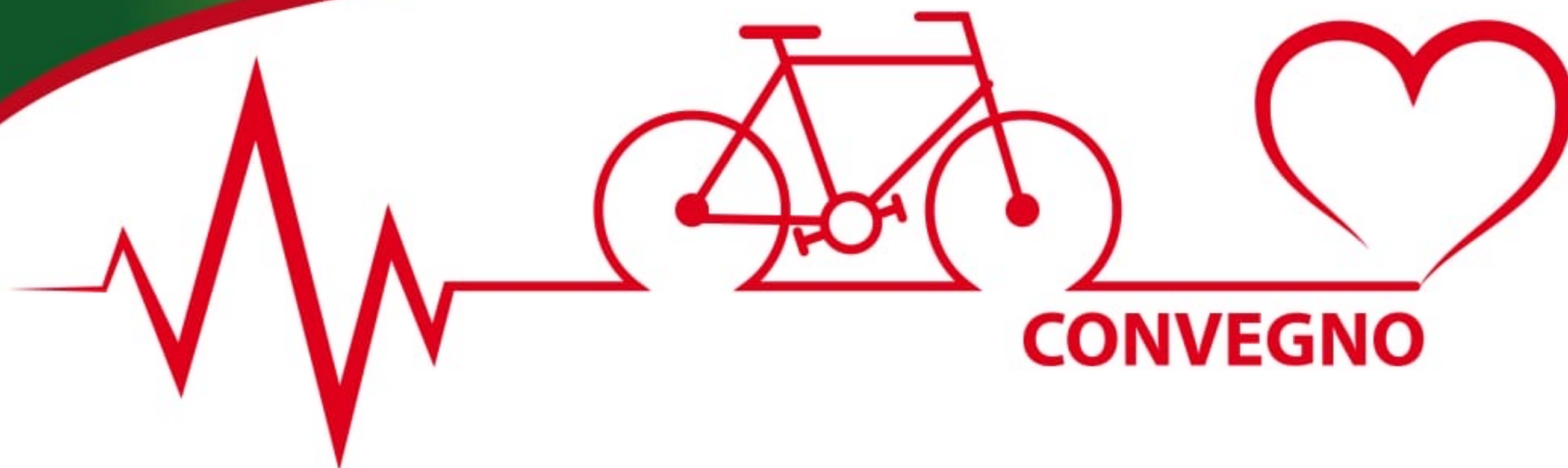


Ciclovia della salute

La Ciclovia dei parchi della Calabria tra salute e prevenzione



CONVEGNO

19 settembre 2025 (venerdì)

CATANZARO Cittadella Regionale Regione Calabria

PROGRAMMA

- Ore 8:30 **Registrazione partecipanti**
- Ore 9:00 **Saluti dei rappresentanti istituzionali della Regione Calabria e delle Aree Protette**
Moderatore: **Franco Laratta**
- Ore 9:30 **Introduce:** Dott. **Salvatore Siviglia**
Dirigente Generale Dipartimento Ambiente Regione Calabria
Dott. **Roberto Cosentino**
Dirigente Generale Unità Operativa Autonoma Tutela della Natura Regione Calabria
- Ore 10:00 **La Ciclovia dei Parchi della Calabria: 545 km di autentica meraviglia. Presente e futuro.**
Dott. **Giovanni Aramini**
- Ore 10:30 **I Pedalatori Seriali: un viaggio per la prevenzione. L'esperienza della Ciclovia dei Parchi della Calabria.**
Dott. **Mario Verta**
- Ore 11:00 **Coffee Break**
- Ore 11:30 **Sport e salute: la bicicletta come veicolo di benessere.**
Dott. **Enrico Spadafora**
- Ore 12:00 **Nutrizione e sport: la corretta alimentazione nel ciclismo sportivo.**
Dott.ssa **Federica Ruffolo**
- Ore 12:00 **La prevenzione oncologica: lo stile di vita e l'importanza degli screening.**
Dott. **Antonio Caputo**
- Ore 13:00 **La dieta mediterranea, La Calabria e il Mediterraneo al centro del benessere.**
Prof. **Ludovico Montebianco Abenavoli**
- Ore 13:30 **Tavola Rotonda "La Ciclovia della Salute: presentazione dell'evento e discussione".**
Moderatore: **Franco Laratta**
Discussanti: **Bruno Niola, Giovanni Aramini, Ludovico Montebianco Abenavoli, Mario Verta, Antonio Caputo, Pasquale Citrigno**
- Ore 14:30 **Conclusioni**
Dott. **Mario Verta**
- Ore 14:45 **Chiusura lavori e Verifica ECM**

FACULTY

- Aramini Giovanni** Dirigente settore Ambiente Regione Calabria
Caputo Antonio Responsabile Oncologia San Giovanni in Fiore ASP Cosenza
Citrigno Pasquale Responsabile ACS ciclismo provincia di Cosenza
Laratta Franco Direttore LaC e LaC News24
Montebianco Abenavoli Ludovico Direttore Scuola di Specializzazione Malattie dell'apparato digerente UMG Catanzaro
Niola Bruno Responsabile comunicazione Ciclovia dei Parchi della Calabria
Ruffolo Federica Biologa nutrizionista Cosenza
Spadafora Enrico Fisioterapista sportivo e ciclista Cosenza
Verta Mario Direttore - UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva - Cosenza

INFORMAZIONI GENERALI

- RESPONSABILE SCIENTIFICO** **Dr. Mario Verta**
Direttore UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva - Cosenza
- SEDE DEL COVEGNO** Cittadella Regionale - Regione Calabria - V.le Europa 35 - 88100 Catanzaro
- ISCRIZIONI** L'iscrizione al Convegno è gratuita.
Per iscriversi compilare la scheda di iscrizione che può essere scaricata dal sito www.cicloviaparchi Calabria.it e inoltrarla tramite e-mail a info@promodea.it entro il **17 settembre 2025**.
Non verranno accettate iscrizioni via telefono.
- ECM** L'evento è stato accreditato su Age. N.a.s. per 100 partecipanti - ID 858-461133
Saranno assegnati N. 4 crediti ECM alle seguenti figure professionali:
Infermiere e Medico chirurgo appartenente alle seguenti discipline:
Gastroenterologia, Scienze dell'alimentazione e dietetica, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina fisica e riabilitazione, Oncologia.
Il rilascio dei crediti ECM è subordinato alla verifica dell'effettiva presenza (90% delle ore formative) e del questionario di valutazione (superato con almeno il 75% delle risposte esatte)
- SEGRETERIA ORGANIZZATIVA** PROMO dea di Daniela Viglanti - E-mail: info@promodea.it - Cell. 335.7223147
- PROVIDER** E-COM srl - E-mail: ecm@e-comitaly.it - Tel. 0965-29547



Ciclovia Parchi
Calabria



REGIONE
CALABRIA

