Ciclovia Parchi Calabria

Bike paths Park Calabria

POR Calabria 2014-2020
Fesr-Fse
Il futuro è un lavoro quotidiano

UNIONE EUROPEA
FONDI STRUTTURALI E DI INVESTIMENTO EUROPEI

REPUBBLICA ITALIANA

REGIONE CALABRIA

PARCO NAZIONALE DELLA SILA
SILA NATIONAL PARK

TAPPE / *STAGES*

Bisignano-Lago Cecita	--> Km 44,4
Lago Cecita-Lorica	--> Km 40,4
Lorica-Villaggio Mancuso	--> Km 58,3
Villaggio Mancuso-Tiriolo	--> Km 55,7

AREA DEL PARCO
AREAS OF THE PARK

ITINERARIO
ITINERARY

parco nazionale della SILA

ph. Francesco Vigliotti

TAPPE

PARCO NAZIONALE DEL POLLINO
POLLINO NATIONAL PARK
1. Laino Borgo-Morano Calabro --> Km 33,2
2. Morano Calabro-San Donato di Ninea --> Km 55,6
3. San Donato di Ninea-Bisignano --> Km 58,6

PARCO NAZIONALE DELLA SILA
SILA NATIONAL PARK
4. Bisignano-Lago Cecita --> Km 44,4
5. Lago Cecita-Lorica --> Km 40,4
6. Lorica-Villaggio Mancuso --> Km 58,3
7. Villaggio Mancuso-Tiriolo --> Km 55,7

PARCO REGIONALE NATURALE DELLE SERRE
SERRE REGIONAL NATURAL PARK
8. Tiriolo-Girifalco --> Km 31
9. Girifalco-Serra San Bruno --> Km 46,1
9.1 Variante Lago Angitola --> Km 56

PARCO NAZIONALE DELL'ASPROMONTE
ASPROMONTE NATIONAL PARK
10. Serra San Bruno-Canolo --> Km 56
11. Canolo-Gambarie --> Km 56,8
12. Gambarie-Reggio Calabria --> Km 32,2

Ciclovia Parchi Calabria

cicloviaparchicalabria.it

PARCO NAZIONALE DELLA SILA

info@cicloviaparchicalabria.it

POR Calabria 2014-2020 Fesr-Fse — il futuro è un lavoro quotidiano

parco nazionale della Sila

Estensione *(Land Extension)*	73.695 ettari
Popolazione *(Population size)*	324.000 abitanti (residenti)
Regioni *(Regions)*	Calabria
Province *(Provinces)*	Cosenza, Catanzaro, Crotone
Comuni *(Towns)*	19: Albi, Acri, Aprigliano, Bocchigliero, Casali del Manco, Celico, Corigliano - Rossano, Cotronei, Longobucco, Magisano, Mesoraca, Petilia Policastro, Petronà, San Giovanni in Fiore, Savelli, Sersale, Spezzano della Sila, Taverna, Zagarise.
Sede *(Headquarters)*	Via Nazionale snc 87055 Lorica di San Giovanni in Fiore (CS)
Tel. *(Telephone number)*	0984 537109
E-mail	info@parcosila.it
Sito *(Website)*	www.parcosila.it

Il simbolo di questo parco situato nel cuore della Calabria è il lupo, che ha ripopolato questo luogo incantevole, le sue montagne e le valli. In Sila convivono piante spettacolari e una grande varietà di animali che rappresentano uno dei più significativi patrimoni di biodiversità italiani. A piedi o in bici, si possono apprezzare scorci selvaggi e scenari che cambiano con le stagioni e con il variare delle quote. possibile immergersi in sinfonie di colori e sfumature, costeggiare specchi d'acqua e torrenti. Nel parco si possono scoprire anche i "patriarchi vegetali", alberi singolari e preziosi, secolari e monumentali, che convivono in equilibrio con l'ambiente circostante, moderano il clima e valorizzano il paesaggio. Negli oltre 70.000 chilometri quadrati del Parco non mancano i Musei Tematici, Multimediali ed Interattivi per approfondire la conoscenza della natura e della cultura, i centri dedicati ai visitatori, i ristoranti, le attività agricole. Ma soprattutto, il Parco di consente di praticare tantissime attività outdoor in totale sintonia con l'ambiente naturale e nel rispetto del suo equilibrio: non solo bici, ma anche passeggiate a cavallo, sci di fondo in inverno oppure giornate dedicate all'orienteering e alla fotografia.

The mascot of this park in the centre of Calabria is the wolf. Wolves have repopulated this enchanting area, both its mountains and its valleys. This protected area is home to spectacular plants and a wide variety of animals, making it one of Italy's most significant and biologically diverse heritages. Whether on foot or by bike, you'll see wild views and scenarios that change according to the seasons and the changing altitude. You'll be able to immerse yourself in symphonies of colour and nuance, as you travel alongside ponds and streams. In the park you'll also discover "plant patriarchs", the monumental and unique trees that are centuries-old. They live in equilibrium with their surrounding environment, they moderate the climate and they enhance the landscape. In the over 70,000 square kilometres of the park there are Thematic, Multimedia and Interactive Museums that inform visitors about the surrounding nature and local culture. There are also visitor centres, restaurants, and agricultural activities. But above all, the park allows you to practice many activities in harmony with the natural environment and in full respect of its equilibrium. Not only will you be able to enjoy biking, but also horseback riding, cross-country skiing in the winter or even special orienteering and photography classes.

LAGO ARVO
Nato dallo sbarramento del fiume Arvo e dei ruscelli Bufalo e Fiego, in una grande conca naturale ai piedi del complesso montuoso del Botte Donato, il lago Arvo è un bacino artificiale adattatosi perfettamente alla natura circostante. Il lago, uno dei più belli in assoluto della Calabria, sorge a 1.278 metri di quota nel cuore dell'Altopiano della Sila, immerso in una suggestiva e rigogliosa foresta di pini larici e di praterie di violette, gerani selvatici e primule che ne contornano le sponde. Venne realizzato in un'area paludosa, mediante la costruzione di una diga in terra compatta, unica nel suo genere in Calabria, in quanto non edificata in cemento armato e calcestruzzo. All'epoca della sua creazione, fu completata nel 1932, era la più lunga e grande diga costruita in Italia. Sulle sponde dell'Arvo si sono sviluppati diversi villaggi turistici tra cui i più noti sono quello di Rovale e la splendida Lorica, tipica località montana della Sila posta a 1400 metri di altitudine, dove è possibile sciare lungo i crinali del monte Botte Donato.

LAKE ARVO
The dam across the Arvo river along with the Bufalo and Fiego streams led to the creation of Lake Arvo in a large natural hollow area at the foot of the Botte Donato mountain complex. Lake Arvo is an artificial water basin that has perfectly adapted to the nature surrounding it. The lake is one of the most beautiful in Calabria. It lies at an elevation of 1,278 meters in the very heart of the Sila Plateau, surrounded by a lush forest of larch pines, and prairies of violets, wild geraniums and primroses that surround the shores of the lake. It was created in a marshy area, through the construction of a compact earth dam. The project is one-of-a-kind in Calabria, as it was not made of reinforced concrete. At the time of the project (completed in 1932) it was the longest and largest dam built in Italy. There are several tourist villages on the Arvo's banks. The most famous are Rovale and the splendid Lorica, a typical mountain village of the Sila area. As it lies at an altitude of 1400 meters, you will be able to ski along the ridges of the Botte Donato mountain.

ACRI
Spesso definita "porta della Sila", ha un territorio molto esteso che comprende numerose frazioni tutte abitate. Le costruzioni moderne, che non deturpano l'immagine suggestiva di un centro ricco di storia, si affiancano agli antichi palazzi e a numerosi luoghi di culto. Secondo alcuni studiosi Acri sarebbe l'antica *Pandosia* mentre per altri si tratterebbe dell'altrettanto leggendaria *Acheruntia*, dal momento che uno dei suoi fiumi, il Mucone, era anticamente chiamato Acheronte. La visita turistica ad Acri può iniziare dai ruderi del Castello Feudale, un complesso fortificato quattrocentesco sorto nella zona della Rocca dei Bruzi, e dalla Torre Civica. Gli edifici nobiliari più importanti sono Palazzo Dodaro, Palazzo Sprovieri e Palazzo Feraudo. Numerosi sono i luoghi di culto presenti in città: la Chiesa di S. Nicola, la Chiesa dei Domenicani, la Chiesa di S. Francesco di Paola, la Chiesa di Santa Maria Maggiore, la Chiesa del Beato Angelo, la Chiesa della SS Annunziata e la Chiesa di Santa Chiara. I prodotti gastronomici sono quelli tipici del territorio silano e presilano: salumi, formaggi freschi e stagionati.

ACRI
Often called "Porta della Sila", this is a vast area that includes many hamlets that are all inhabited. Historic buildings and numerous places of worship flank more modern structures that coexist and create an evocative image of this historical district that is steeped in history. According to some scholars this area is the ancient Pandosia, while others associate it with ancient Acheruntia because one of its rivers, the Mucone, was formerly called Acheronte. When sightseeing in Acri you can start your adventure at the ruins of the Feudal Castle, a 15th century fortified structure built in the area of the Rocca dei Bruzi and the Civic Tower. The most important noble buildings are: Palazzo Dodaro, Palazzo Sprovieri and Palazzo Feraudo. There are numerous churches in the city: the church of S. Nicola, the Dominican church, the church of S. Francesco di Paola, the church of Santa Maria Maggiore, the church of Beato Angelo, the church of SS Annunziata and the church of Santa Chiara. The famous foods of the town are typical of the Silan and Presilano area: salumi (cured meats), and fresh and aged cheeses.

LAGO AMPOLLINO
Il lago Ampollino fu il primo invaso artificiale ad essere realizzato in Sila. I lavori di costruzione dello sbarramento iniziarono nel 1916 e terminarono nel 1927; alla sua inaugurazione prese parte il Re Vittorio Emanuele III. Questo lago ha una caratteristica particolare, infatti bagna tre diverse province, quella di Cosenza, quella di Crotone e quella di Catanzaro. Fu realizzato dalla Società Meridionale Elettrica sbarrando il corso del fiume Ampollino allo scopo di creare un bacino idroelettrico. È collegato tramite una condotta forzata al lago Arvo dal quale riceve ulteriore alimentazione. Le sue acque giungono alla centrale di Orichella, posta a 800 m, facendo un salto di 480 m. Lo sbarramento è effettuato a valle da una diga curva muraria a gravità, lunga 129 m e alta 29,50 m; per i lunghi lavori di costruzione, nei suoi pressi è stato creato il Villaggio Trepidò; seppur fuori dal confine del Parco Nazionale della Sila, questo Villaggio rappresenta uno dei maggiori attrattori turistici dell'Altopiano.

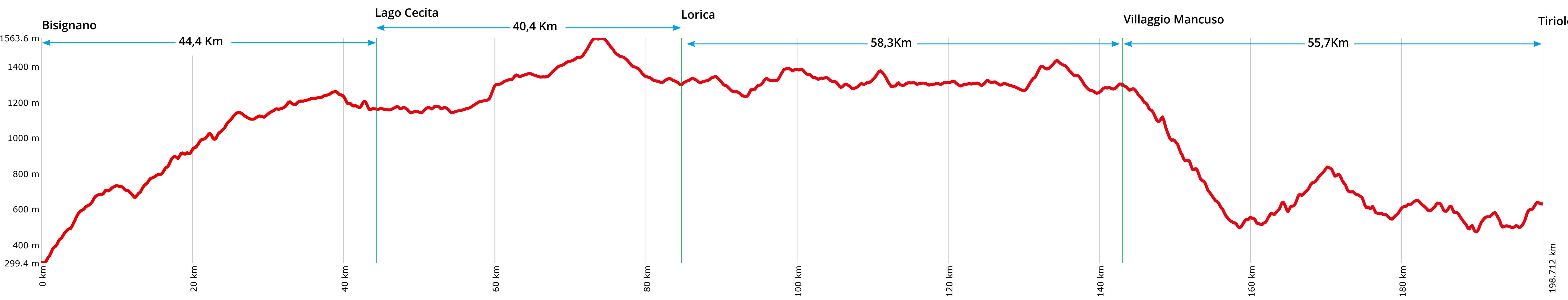
LAKE AMPOLLINO
Lake Ampollino was the first artificial reservoir that was built in Sila. Construction work on the dam began in 1916 and was completed in 1927. King Vittorio Emanuele III took part in the inauguration. This lake is unique in that it touches three different provinces: Cosenza, Crotone and Catanzaro. It was built by Società Meridionale Elettrica by blocking the Ampollino river in order to create a water basin for hydroelectric power generation. It is connected by a pressurised pipeline to the Arvo Lake, from which it receives additional water flow. Its waters reach the Orichella power station, located at 800 m, with a jump of 480 m. Downstream there is a gravity curved wall dam, 129 m long and 29.50 m high. To build the dam the Trepidò Village was created nearby. Although just outside the border of the Sila National Park, the small town is one of the major tourist attractions on the plateau.

CENTRO VISITA CUPONE
Il Centro Visita si trova in località Cupone ed è sorto a seguito dell'adattamento degli spazi adiacenti all'antica segheria demaniale e dei plessi accessori; oggi è un centro di educazione ambientale con sentieri naturalistici, osservatori faunistici, museo e giardino geologico. Tutto ciò, oltre alla vicina area attrezzata per pic-nic lungo il lago Cecita, fa del Centro Visita "Cupone" una delle zone più frequentate del Parco Nazionale della Sila. Il complesso del Cupone costituisce naturalmente una tappa d'obbligo per l'arrivo e la partenza dei visitatori che si affacciano sull'altopiano, siano essi turisti o scolaresche in gite istruttive. Il Reparto Carabinieri per la Biodiversità di Cosenza fornisce il servizio gratuito di visita guidata a scolaresche e gruppi organizzati che ne facciano preventiva richiesta. È presente anche un Orto Botanico accessibile ai disabili e ai non vedenti con pannelli e tracce sonore esplicativi delle varie essenze.

CUPONE VISITOR CENTRE
The Visitor Centre is located in Cupone, and it was established in the spaces adjacent to the old state-owned sawmill and its buildings. Today it is an environmental education centre with nature trails, wildlife observatories, a museum, and a geological garden. These attractions, in addition to the nearby picnic area along Lake Cecita, make the "Cupone" Visitor Centre one of the most popular areas of the Sila National Park. The Cupone complex is a must-see when arriving at or departing from the plateau. It welcomes visiting tourists as well as schoolchildren on educational excursions. The Carabinieri Department for Biodiversity in Cosenza provides free guided tours to school groups and other organised groups who request them in advance. There is also a Botanical Garden that is accessible to the blind and disabled, with explanatory panels and mp3 audio files explaining the various essences.

CENTRO VISITA ANTONIO GARCEA
Il Centro Visita Antonio Garcea, limitrofo a Villaggio Mancuso, in comune di Taverna, è caratterizzato dalla presenza prevalente del pino laricio. Proprio dall'immensa ricchezza di questo bosco trae origine la sua antropizzazione e lo sfruttamento del suo legname. Qui, intorno al primo ventennio del Novecento, prese vita il complesso rustico dell'allora "Corpo Forestale dello Stato" che da questo luogo dirige un'attenta politica di utilizzazione dei soprassuoli, di rimboschimento, di protezione ambientale, di tutela contro gli incendi. Il Centro Visita assume l'aspetto di un moderno complesso polifunzionale dopo gli anni Ottanta, con un continuo impiego di risorse creative. È immerso nella natura e della natura vuole parlare, evocare quelle memorie proprie della cultura agro-silvo pastorale. Attraverso le infrastrutture realizzate nel tempo, il Centro si propone quale Centro di Eccellenza altamente specializzato nell'educazione ambientale, al servizio delle attività promozionali e culturali in ambito naturalistico.

ANTONIO GARCEA VISITOR CENTRE
The Antonio Garcea Visitor Centre, adjacent to Villaggio Mancuso, in the municipality of Taverna, is known for the prevalence of larch pine. The anthropisation and the exploitation of timber originated from the immense richness of the forest. During the first twenty years of the twentieth century, the more rustic complex of the then "Corpo Forestale dello Stato" (State Forestry Corps) was built. They carefully regulated use of raw materials, reforestation, environmental protection, and protection against fires. The Visitor Centre started having the appearance of a modern multifunctional complex after the 1980s, with a continuous use of creative resources. It is immersed in nature and speaks of nature. It also evokes stories and memories of the Agro-Silvo pastoral culture. Through the infrastructures that have been built, it has become a Centre of Excellence that is highly specialised in environmental education, with promotional and cultural activities in the naturalistic field.



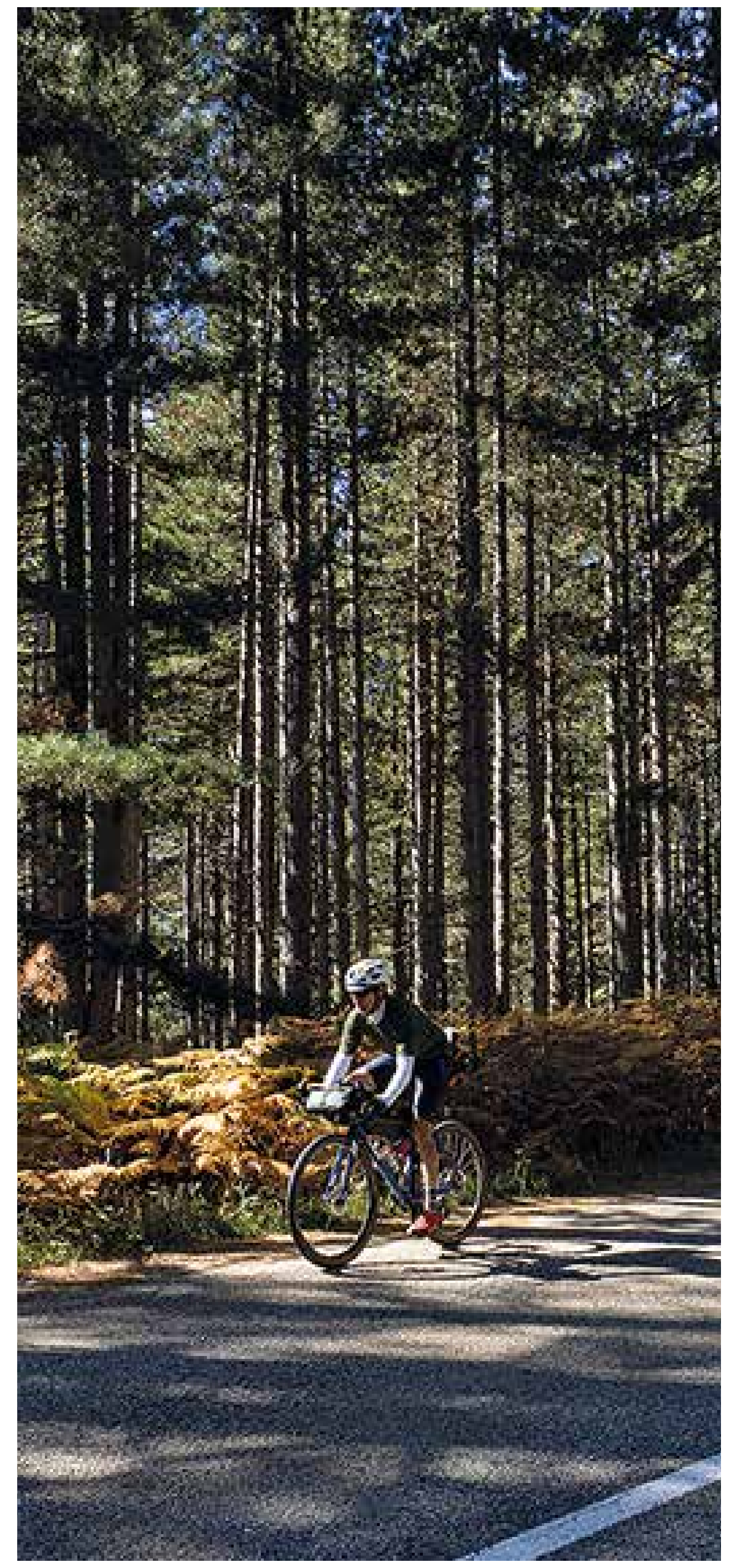
Bike paths Park Calabria

cicloviaparchicalabria.it

SILA NATIONAL PARK

info@cicloviaparchicalabria.it

POR Calabria 2014-2020 Fesr-Fse — il futuro è un lavoro quotidiano



ph. Paolo Ciaberta

STAGES

PARCO NAZIONALE DEL POLLINO
POLLINO NATIONAL PARK
1. Laino Borgo-Morano Calabro --> Km 33,2
2. Morano Calabro-San Donato di Ninea --> Km 55,6
3. San Donato di Ninea-Bisignano --> Km 58,6

PARCO NAZIONALE DELLA SILA
SILA NATIONAL PARK
4. Bisignano-Lago Cecita --> Km 44,4
5. Lago Cecita-Lorica --> Km 40,4
6. Lorica-Villaggio Mancuso --> Km 58,3
7. Villaggio Mancuso-Tiriolo --> Km 55,7

PARCO REGIONALE NATURALE DELLE SERRE
SERRE REGIONAL NATURAL PARK
8. Tiriolo-Girifalco --> Km 31
9. Girifalco-Serra San Bruno --> Km 46,1
9.1 Variante Lago Angitola --> Km 56

PARCO NAZIONALE DELL'ASPROMONTE
ASPROMONTE NATIONAL PARK
10. Serra San Bruno-Canolo --> Km 56
11. Canolo-Gambarie --> Km 56,8
12. Gambarie-Reggio Calabria --> Km 32,2

Pubblicazione a cura di / Published by: Bruno Niola
Grafica e impaginazione / Graphics and layout: Palmarosa Fuccella
Elaborazione mappe / Map editing: Pompeo Limongi
Cartografia di base derivata da Open Data con licenza IODL v.2 della Regione Calabria, Dipartimento n.11 "Territorio e Tutela dell'Ambiente", Settore n. 8 "QTRP - Osservatorio delle Trasformazioni e del Paesaggio, Politiche Territoriali e Centro Cartografico Regionale"
Stampa / Print: Rubbettino print | Soveria Mannelli (CZ)

FSC