

# CREDENZIALE/PASSPORT Ciclovie Parchi Calabria



Nome  
First name

Cognome  
Surname

Nazione/Città  
Country/City

Data inizio viaggio  
Start date

Data fine viaggio  
Travel end date

## La Credenziale

La credenziale del percorso si può vedere nelle sedi dei Parchi e presso gli operatori accreditati il cui elenco è disponibile sul sito [cicloviaparchicalabria.it](http://cicloviaparchicalabria.it).

Il documento contiene le generalità del ciclovaghiatore e ne attesta la presenza lungo la Ciclovie dei Parchi. Il personale degli Enti coinvolti e quello delle strutture ricettive apporrà il timbro con la data e l'indicazione del Paese o della località d'arrivo.



## The Passport

You can stamp your passport, which is the record of your journey, at the Parks offices and the accredited operators, whose list is available on the website [cicloviaparchicalabria.it](http://cicloviaparchicalabria.it). The document will include your personal details and certify your presence within the Parks Cycle Network. The staff of the entities concerned and of the tourist accommodation facilities will stamp the date and the name of country.



**Parco Nazionale del Pollino**  
Complesso Monumentale  
Santa Maria della Consolazione  
Rotonda (PZ) - CAP 85048  
Tel. 0973 669311  
[ente@parconazionalepollino.it](mailto:ente@parconazionalepollino.it)  
[www.parconazionalepollino.it](http://www.parconazionalepollino.it)

**Parco Naturale Regionale delle Serre**  
Via Santa Rosellina, 2  
Serra San Bruno (VV) - CAP 89822  
Tel. 0963 772825  
[info@parcodelleserre.it](mailto:info@parcodelleserre.it)  
[www.parcodelleserre.it](http://www.parcodelleserre.it)

**Parco Nazionale della Sila**  
Via Nazionale snc  
Lorica di San Giovanni in Fiore  
(CS) - CAP 87055  
Tel. 0984 537109  
[info@parcosila.it](mailto:info@parcosila.it)  
[www.parcosila.it](http://www.parcosila.it)

**Parco Nazionale dell'Aspromonte**  
Via Aurora, 1  
Gambarie di S. Stefano in Aspromonte  
CAP 89057  
Tel. 0965 743060  
[info.posta@parconazionaleaspromonte.it](mailto:info.posta@parconazionaleaspromonte.it)  
[www.parconazionaleaspromonte.it](http://www.parconazionaleaspromonte.it)

1	2	3	4	5
data/date .....	data/date .....	data/date .....	data/date .....	data/date .....
6	7	8	9	10
data/date .....	data/date .....	data/date .....	data/date .....	data/date .....
11	12	Altre tappe/More stages		
data/date .....	data/date .....			

La **Ciclovie dei Parchi della Calabria** è costituita dall'unione di strade, piste e sentieri ciclabili disposti lungo il crinale principale dell'Appennino calabrese. L'itinerario, che attraversa i Parchi Nazionali dell'Aspromonte, della Sila e del Pollino ed il Parco Regionale delle Serre, rappresenta il percorso primario di *Active Mobility* per la fruizione del patrimonio naturale, paesaggistico e culturale delle aree interne della Calabria. È il modo migliore per entrare in contatto con la spettacolarità dei panorami, l'eterogeneità dei paesaggi e la biodiversità, oltre che per immergersi in luoghi, paesi e borghi di grande valenza storico-culturale. A partire da Laino Borgo, nel Pollino, la Ciclovie collega i quattro Parchi calabresi utilizzando prevalentemente percorsi viari di competenza provinciale, con volumi di traffico inferiori a 50 veicoli/h. Nell'ambito dei Parchi il tracciato si raccorda con percorsi o piste interne ad uso escursionistico utilizzate per la fruizione naturalistica ed ambientale delle aree protette. La Ciclovie dei Parchi della Calabria ha uno sviluppo di 545 km, di cui circa 323 esterni ai Parchi, e i rimanenti 222 km interni ad essi. L'elevazione minima è pari a 19 m s.l.m., e si riferisce a Reggio Calabria, mentre quella massima, che si tocca in Sila, quota 1552 m s.l.m.

*The Apennine Route (Ciclovie dei Parchi della Calabria) is made up of a union of roads, trails and bike paths along the main ridge of the Calabrian Apennines. The itinerary crosses the National Parks of Aspromonte, Sila and Pollino and the Regional Park of the Serre. It is the main Active Mobility route and it encourages visitors to enjoy the natural, scenic and cultural heritage of the Calabria inland areas. It is the main artery and lets bikers come into contact with spectacular views, the heterogeneous nature of the landscapes and biodiversity. You will immerse yourself in places and villages that have a great historical and cultural legacy in Calabria.*

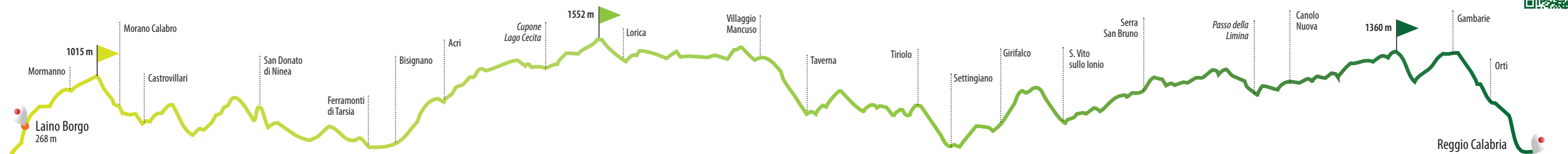
*The bike route starts at the Laino Borgo and it connects the 4 Calabrian Parks using mainly provincial roads, with traffic volumes of less than 50 vehicles/h. Within the parks, the route is connected with paths or hiking trails that have been created for visitors in order to enjoy the natural environment in these protected areas.*

*The Bike Route of the Parks of Calabria is about 545 km long. Of these about 323 kilometres lie outside the parks, and the approximately 222 remaining kilometres are within the confines of the parks. The minimum elevation ranges from 19 m, and refers to Reggio Calabria, while the maximum elevation, which is reached in Sila, is 1552 m above sea level.*

Publicazione a cura di / Published by: Bruno Niola  
Concept design: Palmarosa Fuccella  
Elaborazione mappe / Map editing: Pompeo Limongi  
Cartografia di base derivata da Open Data con licenza IODL v.2 della Regione Calabria, Dipartimento n.11 "Territorio e Tutela dell'Ambiente", Settore n. 8 "QTRP - Osservatorio delle Trasformazioni e del Paesaggio, Politiche Territoriali e Centro Cartografico Regionale" / Base map derived from Open Data under the IODL v.2 licence issued by the Calabria Region, Department No. 11 "Territory and Environmental Protection", Sector No. 8 "QTRP - Observatory on Transformation and Landscape, Territorial Policies and Regional Cartographic Centre".  
In copertina/Cover: photo Paolo Ciaberta



**Ciclovie Parchi Calabria**  
Bike paths Park Calabria  
[cicloviaparchicalabria.it](http://cicloviaparchicalabria.it)  
[info@cicloviaparchicalabria.it](mailto:info@cicloviaparchicalabria.it)





**Ciclovie Parchi Calabria**  
Bike paths Park Calabria



SCAN ME

INQUADRA IL QR CODE E SCARICA GRATUITAMENTE LA TRACCIA GPX / SCAN THE QR CODE AND DOWNLOAD YOUR FREE ROUTE GPX FILE



TAPPE / STAGES

PARCO NAZIONALE DEL POLLINO

1. Laino Borgo-Morano Calabro --> Km 33,2
2. Morano Calabro-San Donato di Ninea --> Km 55,6
3. San Donato di Ninea-Bisignano --> Km 58,6

PARCO NAZIONALE DELLA SILA

4. Bisignano-Lago Cecita --> Km 44,4
5. Lago Cecita-Lorica --> Km 40,4
6. Lorica-Villaggio Mancuso --> Km 58,3
7. Villaggio Mancuso-Tiriolo --> Km 55,7

PARCO REGIONALE NATURALE DELLE SERRE

8. Tiriolo-Girifalco --> Km 31
9. Girifalco-Serra San Bruno --> Km 46,1
- 9.1 Pedemontana --> Km 24,8
- 9.2 Variante Lago Angitola --> Km 5

PARCO NAZIONALE DELL'ASPRMONTE

10. Serra San Bruno-Canolo --> Km 56
11. Canolo-Gambarie --> Km 56,8
12. Gambarie-Reggio Calabria --> Km 32,2

AREE PARCO

- AREAS OF THE PARKS
- ITINERARIO
- PEDEMONTANA
- FOOTHILLS
- VARIANTE LAGO ANGITOLA
- LAKE ANGITOLA ROUTE VARIANT
- CICLOPEDONALE VAL DI NETO



**CALABRIA**  
STRAORDINARIA



REGIONE CALABRIA



Cofinanziato dall'Unione europea

