

Guida + TI2	CORSO SPECIALE DI FORMAZIONE PER MAESTRO ISTRUTTORE DELLE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI + GUIDA CICLO TURISTICA SPORTIVA MORANO CALABRO CS	
ore	16/10/2021 IN PRESENZA A MORANO CALABRO CS	
16.30-19.00	PRATICA DI AMMISSIONE AL CORSO DA SVOLGERSI SU TURNAZIONE	
	INIZIO CORSO MAESTRO ISTRUTTORE DELLE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI	
TI2	17/10/2021 ONLINE	
15.15	Presentazione e apertura del corso - Benvenuto	
1,0	15.30/16.30	I corsi della FCI - Normativa di riferimento: Corso per TI2-Cat.Giovanissimi + Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà.
2,0	16.30/18.30	Il Maestro-Istruttore di Ciclismo: Il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. Le Scuole di Ciclismo
TI2	18/10/2021 ONLINE	
2,0	16.30/18.30	La bicicletta: cenni generali e aspetti posturali; posizione del bambino in bicicletta
2,0	18.30/20.30	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella Cat. Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada. Aspetti legati alla sicurezza nella Cat. Giovanissimi
TI2	19/10/2021 ONLINE	
3,0	17.30/20.30	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino
TI2	20/10/2021 ONLINE	
3,0	17.30/20.30	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento
TI2	21/10/2021 ONLINE	
2,0	17.30/19.30	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada) I modelli di prestazione nelle diverse discipline ciclistiche giovanili.
1,5	19.30/21.30	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Il gioco educativo
TI2	22/10/2021 ONLINE	
1,5	17.30/19.00	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Il preatletismo
	INIZIO CORSO PER GUIDA CICLO TURISTICA SPORTIVA	
GUIDA	23/10/2021 ONLINE	
1,0	15.30/16.30	Il Corso di specializzazione per Guida Ciclo-Turistico-Sportiva. Normativa di riferimento. Lo SNaQ - CONI
2,0	16.30/18.30	Introduzione all'esame finale del corso GUIDA: indicazioni operative per la realizzazione dei PW Scheda riassuntiva per la realizzazione dei PW individuali. Presentazione di alcuni PW esemplificativi.
2,0	18.30/20.30	Ciclovie dei Parchi della Calabria
GUIDA	24/10/2021 ONLINE	
2,0	17.30/19.30	Scelta del mezzo e corretta posizione in bicicletta in relazione al mezzo utilizzato
2,0	19.30/21.30	Meccanica pratica di emergenza e semplice manutenzione del mezzo. E-BIKE.
GUIDA	25/10/2021 ONLINE	
1,5	17.30/19.00	Marketing e management (1)
1,5	19.00/20.30	Marketing e management (2)
1,0	20.30/21.30	Comprensione delle previsioni meteo e consultazione di siti web.
GUIDA	26/10/2021 ONLINE	
2,0	17.30/19.30	Ruolo e competenze specifiche del "Tour Leader"
2,0	19.30/21.30	L'attività di "Tour Leading": Briefing di preparazione; organizzazione generale; gestione delle emergenze e degli imprevisti
GUIDA	27/10/2021 ONLINE	
2,0	17.30/19.30	Aspetti assicurativi, fiscali e di responsabilità civile verso terzi
2,0	19.30/21.30	Aspetti di prevenzione e sicurezza per l'attività fisica in ambiente naturale.
GUIDA	28/10/2021 ONLINE	
1,0	17.30/18.30	Individuazione e definizione dei Project Work individuali.
2,0	18.30/20.30	Conoscenza del territorio e dell'ambiente
1,0	20.30/21.30	Uso del GPS e applicazioni pratiche. Carteggio.
GUIDA	29/10/2021 ONLINE	
2,0	15.30/17.30	Attività di animazione sportiva e servizi in strutture ciclistiche specializzate: scuole di ciclismo, bike-park, bike-resort, palestre.
1,5	17.30/19.00	Comunicazione 1: relazione con i clienti turisti
1,5	19.00/20.30	Comunicazione 2: relazione con i clienti turisti
GUIDA	30/10/2021 ONLINE	
2,0	17.30/19.30	Orientamento e Orienteering
2,0	19.30/21.30	Pedalare in sicurezza: lezione teorico-pratica
GUIDA	31/10/2021 ONLINE	
2,0	17.30/19.30	Allenamento (1): principi generali di valutazione dell'impegno fisico
2,0	19.30/21.30	Allenamento (2): principi fondamentali e parametri del carico, valutazione dei parametri di sforzo
GUIDA	01/11/2021 ONLINE	
2,0	17.30/19.30	Alimentazione e idratazione.
2,0	19.30/21.30	Allenamento (3): aspetti generali e specifici del ciclismo escursionistico e delle lunghe distanze
GUIDA	02/11/2021 ONLINE	
	17.30/19.30	Ciclovie dei Parchi della Calabria
2,0	19.30/21.30	Nozioni di primo soccorso.
GUIDA	03/11/2021 ONLINE	
2,0	18.00/20.00	Individuazione, analisi, revisione e assegnazione dei Project Work
	LEZIONI PRATICHE DEL CORSO MAESTRO ISTRUTTORE DELLE CATEGORIE PROMOZIONALI Contrada Campotenese S.S. 19 sn 87016 Morano Calabro (CS) presso l'hub Catasta Pollno	
TI2	06/11/2021 IN PRESENZA A MORANO CALABRO CS	

3,0	9.00/12.00	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1+2: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). - Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica. - Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica
3,0	13.00/16.00	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB. Circuiti di esercizi su percorso naturale. Circuito tipo XC/CC/DH.
1,5	16.00/17.30	L'attività generale in PALESTRA cat. G1-G2-G3 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.
1,5	17.30/19.00	L'attività generale in PALESTRA cat. G4-G5-G6 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.
T/2	07/11/2021 IN PRESENZA A MORANO CALABRO CS	
2,0	9.00/11.00	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi
1,5	11.00/12.30	Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.
1,5	12.30/14.00	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale. Circuito tipo ability-gravity e BMX
		LEZIONI PRATICHE DEL CORSO GUIDA CICLO TURISTICA SPORTIVA Contrada Campotenese S.S. 19 sn 87016 Morano Calabro (CS) presso l'hub Catasta PolInoGUIDA2,09.00/
GUIDA	13/11/2021 IN PRESENZA A MORANO CALABRO CS	
2,0	9.00/11.00	Orientamento e Orienteering 1 (pratica)
2,0	11.00/13.00	Orientamento e Orienteering 2 (pratica)
2,0	14.00/16.00	Esercitazioni pratiche in bicicletta (prevenzione e sicurezza)
GUIDA	14/11/2021 IN PRESENZA A MORANO CALABRO CS	
2,0	9.00/11.00	Esercitazioni pratiche in bicicletta (gestione del gruppo)
2,0	11.00/13.00	Esercitazioni pratiche in bicicletta (gestione delle emergenze)
2,0	14.30/16.30	Esercitazione pratica di "Tour Leading".
		ESAMI FINALI